



## MTB-Tagestour 2015 – Alp Gamidaur

Die erste Variante war zu streng, die Zweite zu gefährlich, darum gibt's jetzt ein Mix aus den beiden Varianten!

Wir starten beim Bahnhof in Sargans und nehmen den Weg ins Weisstannental unter die Räder. Nach knapp 6 km verlassen wir die asphaltierte Strasse und fahren auf der Forststrasse weiter, bis wir nach total 13 km auf 1'680 Meter die Alp Gamidaur erreichen. Der Aufstieg ist ziemlich happig (1'280 HM auf 13 km), aber gut befahrbar. Leider wird nichts mit Kafi und Chäsplättli, da die Alp im Oktober bereits im Winterschlaf liegt!

Darum fahren wir 8 km nach unten und machen Pause auf Schönbühl (1'120 M). Noch einmal 4 km abwärts - die Hälfte davon ein super Trail - und wir befinden uns auf 740 M. Nun folgt mit dem Aufstieg nach Pardiell die eigentliche Herausforderung. Auf einem schmalen Bergsträsschen - zuerst asphaltiert, dann auf Schotter - legen wir noch einmal 900 HM verteilt auf 9 km zurück. Als Belohnung gibt's noch mal einen Kafi und danach 18 km nur Abfahrt, davon die ersten zwei km auf einem recht anspruchsvollen Trail (kann auch umfahren werden). Auf der gesamten Abfahrt vernichten wir rund 1'200 HM!

### Treffpunkt

Parkplätze beim Bahnhof Sargans (Ausgang Nordseite, siehe Plan unten)

### Anfahrt mit Auto

Autobahn Richtung Chur, Ausfahrt Sargans (102 km).

### SBB-Fahrplan

Zürich HB ab: 07:37 / Sargans an: 08:32

### Startzeit

Abfahrt beim Bahnhof Sargans 08:45 Uhr

### Distanz

51 km

### Total Zeit

ca. 8 Stunden

Anmeldung erwünscht! Absage bei unsicherer Witterung am Vorabend bis 16:00 Uhr!

### Zwei Tipps:

1. Geht die Tour gemütlich an!
2. Kontrolliert unbedingt eure Bremsbeläge vor der Tour! Es geht teilweise steil und lange nach unten.